



Riessersee Hotel
GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Beste Aussichten auf Erholung

Unsere Angebote für Naturheilverfahren, Kosmetik und Massagen

Die Natur mit allen Sinnen erleben...

das finden Sie in unserem SPA Bereich hoch über den Dächern von Garmisch-Partenkirchen.

Lassen Sie sich mit zahlreichen Anwendungen wie Gesundheitsmassagen oder einer energetischen Rückenbehandlung und vielem mehr verwöhnen. In der Naturheilpraxis in unserem SPA Bereich sorgt der selbstständige Heilpraktiker Peter Lutz für frische Energie und Ästhetik. Spezialgebiete sind die Schmerztherapie bei Rückenleiden oder Migräne, Kochsalzinjektionen nach Dr. Desnizza oder Hilfe bei Allergien.

Wir empfehlen, Ihre Wunschtermine für Naturheilverfahren, Behandlungen oder Beauty Treatments bereits vor Anreise zu buchen.



SPA Etiquette

SPA-Öffnungszeiten

Unser SPA Bereich ist jeden Tag von 7:00 bis 22:00 Uhr geöffnet. Treten Sie ein und lassen Sie Ihren Alltag hinter sich. Entspannung, intensive Pflege, persönliche Zuwendung und Einklang von Körper und Seele – das alles finden Sie in der Beauty Lounge im SPA Bereich.

Buchung

Um Reservierungen vorzunehmen, vereinbaren Sie Ihren Termin direkt:

Alpine Beauty Spa	+49 160/ 933 270 06
Heilpraktiker Peter Lutz	- 170

In Ruhe genießen

Wir empfehlen Ihnen, einige Zeit vor Behandlungen im SPA-Bereich zu verbringen, um sich zu akklimatisieren. So können Sie sich vollkommen entspannen und Ihre anschließende Anwendung noch intensiver genießen.

Kleidung

Der Zugang zum SPA Bereich ist nur mit Bademantel und Badeschuhen erlaubt.

Saunen

Kindern unter 14 Jahren ist der Zutritt in die Saunen nicht gestattet.

Pool

Babys und Kleinkindern unter 2 Jahren ist der Aufenthalt im Pool und Whirlpool aus hygienischen Gründen nicht gestattet. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass dies ebenfalls für Kinder mit Schwimmwindeln gilt.





Heilpraktiker Peter Lutz

Das Spezialgebiet des Heilpraktikers und Schmerztherapeuten Peter Lutz, der nun schon seit 20 Jahren hier in Garmisch-Partenkirchen im Riessersee Hotel tätig ist, ist die Schmerztherapie. Er hilft mit der neurotopischen Injektionstherapie Menschen, die teils schon seit Jahrzehnten unter Heuschnupfen, Rückenschmerzen, Migräne und Asthma leiden. Seine Methode gegen den Schmerz – bestehend aus Akupunktur, Chiropraktik und vor allem aus der neurotopischen Injektionstherapie – hat sich, wie viele dankbare Patienten bestätigen – als äußerst wirksam erwiesen.

Lutz, der seit 1981 als Heilpraktiker arbeitet, absolvierte seine Ausbildung an der Heilpraktiker Fachschule in Saarbrücken. Danach durchlief er ein Jahr eine Akupunturausbildung in Singapur und daran schloss sich ein Jahr Chiropraktik-Ausbildung in der Palmerschool in New York an. Es folgte eine Praktikantenstelle bei Dr. med Walter, Facharzt für Naturheilverfahren, in Frankfurt. Im Anschluss daran arbeitete er als Assistent von Dr. med. Ivantis, Facharzt für Orthopädie. Darauf folgte die Leitung des Zentrums für naturgemäße Heilweise in Ravensburg in enger Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. Holan, Chefarzt Krankenhaus Ravensburg, und Dr. med. Desnizza, Begründer der neurotopischen Injektionstherapie.

Therapien:

- Chiropraktik
- Vibrationsmassage
- Akupunktur
- Kochsalz-Injektionen nach Dr. Desnizza
- Baunscheidtieren (z.B. Tennisarm, Gelenkentzündungen)
- Entgiften, Detox Fußbad
- Ozon-Therapie
- hochdosierte Vitamin C Infusion 7,5g
- Heilenergetische Behandlung
- Homöopathie
- Laktat-Test zur optimalen Trainingsvorbereitung
- Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure

Behandlungsgebiete:

- akute und chronische Rückenbeschwerden
- Migränetherapie
- Heuschnupfentherapie
- Stoffwechselerkrankungen
- Revitalisierung

Möglichkeiten zur Diagnose:

- medizinisch klinische Diagnose
- neurotopische Diagnostik
- Kinesiologie
- energetische Diagnose



Schmerztherapie

allgemein ab € 50

Bei allen akuten und chronischen Rückenschmerzen und Schmerzen

Migräne-Therapie

ab € 50

Individuell zusammengestellte Therapie

Heuschnupfen-Therapie

ab € 50

Tiefenmuskuläre Andullation (15 min. / 30 min.)

€ 15 / € 30

Kombination aus mechanischer Vibration+Infrarot-Tiefenwärme zur Linderung von Muskelschmerzen und Anregung des Stoffwechsels.

Energetische Rückenbehandlung

€ 59

1x Vibrationsmassage,
1x Tiefen Andullation und Infrarot (um Verspannungen zu lösen, sehr erholsam)
1x sanfte Chiropraktik (um Blockaden zu lösen)

Bio-Energetischer Jungbrunnentag

€ 50

1x Tiefen Andullation und Infrarot (um Verspannungen zu lösen, sehr erholsam)
1x Zellaktivierung mit der NanoVi-Therapie.
Sie atmen einen körpermitotischen Botenstoff ein, der die Produktion der Kollagenfasern (jugendliche Hautstraffung) verbessert.
Kleine Fältchen werden gemildert.

Chiropraktik (sanftes Einrenken / Blockaden lösen)

€ 30

Akupunktur (klein / groß)

€ 40 / € 60

Baunscheidtieren

€ 29

Reizausleitungs-Therapie bei Entzündungen der Gelenke, z. B. Tennisarm, Arthrose

Hochdosierte Vitamin C Infusion 7,5 g

€ 50

Die Infusion stärkt die Abwehrkräfte und eliminiert aggressive Abfallprodukte der Zellen (freie Radikale). Vitamin C fördert den Fettstoffwechsel und die Entgiftungssysteme des Körpers.

Ozontherapie

€ 59

Bei einer Kur mit "Medical Ozon" werden die roten Blutkörperchen sofort mit Sauerstoff versorgt und die natürlichen Heilkräfte des Körpers werden dadurch gestärkt.

Professionelle Faltenunterfütterung mit Hyaluronsäure

ab € 250

Hopi Ohrkerzen

€ 35

Entspannend und befreiend bei Kopfschmerzen, Erkältungen und Schnupfen

Heilenergetische Behandlung

€ 69

Tiefenentspannung und Harmonisierung der Energiezentren im Körper (Chakren) (20 min)

Raucherentwöhnung

€ 200

Körperakupunktur (30 Min.), über 3 Tage inkl. Entschlackung

Reservierungen und Auskünfte:

Telefon +49 8821 / 758-170 (Hausdurchwahl -170)

www.heilpraktiker-lutz.de & www.migraene-notdienst.de



ALPINE BEAUTY SPA
CARPE DIEM

Massage & Kosmetik

Lassen Sie sich fallen und genießen Sie eine entspannende Gesichtsbearbeitung wie beispielsweise 'Soin Tendresse'. Haben Sie doch lieber Lust auf eine Massage oder Ganzkörperbehandlung? Dann bin ich genau die richtige Ansprechpartnerin. Mein Name ist Martina Ondakova und ich bin staatlich geprüfte Kosmetikerin und Visagistin. Weiterhin beherrsche ich alle Massagearten. Seit 2008 bin ich als selbstständige Kosmetikerin und Masseurin tätig und konnte zahlreiche Erfahrungen in verschiedenen Hotels in Deutschland und Österreich sammeln. Ich arbeite seit mehreren Jahren mit der hochwertigen Kosmetik von Maria Galland und absolviere regelmäßig Schulungen und Fortbildungen. Derzeit mache ich eine Weiterbildung zur Ernährungsberaterin, damit die Haut nicht nur von außen, sondern auch von innen, schön und gesund ist und bleibt.

Falls Sie also eine straffe und junge Haut haben möchten, machen Sie gerne einen Termin bei uns aus.

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

Reservierungen und Auskünfte:

Kosmetik Martina: +49 160/933 270 06
Massagen Peter: +49 176/770 677 06
oder über anfrage@alpine-beauty-spa.de

Besuchen Sie uns auch unter:

Instagram: [alpine_beauty_spa](https://www.instagram.com/alpine_beauty_spa)
Facebook: [Alpine Beauty Spa](https://www.facebook.com/AlpineBeautySpa)
Website: www.alpine-beauty-spa.de

Wellnessmassagen

Klassische Massagen

Bei der klassischen Massage entspannt sich Ihr Körper und Geist. Warmes Massageöl löst Verspannungen und lockert die Muskeln, während die Sauerstoffaufnahme in den Körperzellen gesteigert wird. Der Massagedruck ist individuell auf Ihre Wünsche abstimmbaar.

50 Min. Individuelle Massage (gerne stelle ich in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen eine, auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmte, Massagetherapie zusammen)	€ 75
25 Min. Rückenmassage	€ 39
40 Min. Teilkörpermassage (Rücken- & Beinmassage)	€ 55
50 Min. Ganzkörpermassage	€ 69
80 Min. Ganzkörpermassage	€ 98

Wellness Aromamassagen

Sie wollen einfach nur entspannen, fühlen sich erschöpft, gestresst oder müde? Dann sind diese Wellness-Massagen, die mit einem Aroma-Öl Ihrer Wahl durchgeführt werden, genau das Richtige.

25 Min. Aroma-Rückenmassage	€ 42
40 Min. Aroma-Teilkörpermassage (Rücken- & Beinmassage)	€ 58
50 Min. Aroma-Ganzkörpermassage	€ 72
80 Min. Aroma-Ganzkörpermassage	€ 102

Spezialmassagen

Über gezielte Spezialmassagen den ganzen Menschen behandeln: Reflexzonenmassagen sind individuell und vielfältig, manchmal ungemütlich wie ein Frühjahrsputz. Tiefe Berührungen und eine individuelle Anwendungstechnik sorgen für Entspannung. Die Mikro-Zirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Innere Spannungen werden gelöst, das Nervensystem entstresst. In der Sportmassage werden Verkrampfungen und Muskelverhärtungen, die während des Sports entstanden sind, mit Hilfe von entspannendem Arnikaöl, klassischer Massage und speziellen Dehnungsgriffen gelöst.

25 Min. Kopf-Schulter-Nacken Massage	€ 42
50 Min. Kopf-Schulter-Nacken Massage	€ 72
50 Min. Kombimassage (Rücken- & Fußreflexzonenmassage)	€ 72
25 Min. Fußreflexzonenmassage	€ 72
50 Min. Fußreflexzonenmassage mit Aromafußbad	€ 72
25 Min. Bein Spezialmassage	€ 39
50 Min. Bein Spezialmassage	€ 72
50 Min. Anti-Stress Massage	€ 72
80 Min. Anti-Stress Massage	€ 102
25 Min. Sportmassage	€ 42
50 Min. Sportmassage mit Arnikaöl	€ 75
50 Min. Faszienmassage	€ 79
25 Min. Hot Stone Massage	€ 42
50 Min. Hot Stone Massage	€ 82
80 Min. Hot Stone Massage (Massage mit heißen Vulkansteinen)	€ 108
50 Min. Body Forming Massage (Trockenmassage mit Kupferleinenhandschuh)	€ 79
80 Min. Entspannung „PUR“ (Entspannende Creme-Packung für den ganzen Körper mit anschließender Ganzkörpermassage zum Wohlfühlen)	€ 109

Wellnessbehandlungen

Zusatzbehandlungen



30 Min. Dekollete-Gesicht-Kopf Massage	€ 42
60 Min. Schöne Augen (Augenbrauen korrigieren, Augenbrauen färben, Wimpern färben, Wirkstoffampulle, Augenpflege)	€ 72
40 Min. Augenbrauenlaminierung - My Lamination (Formen und Pflegen in Einem: die Laminierung zaubert schön geformte Augenbrauen, so bleiben sie nach dem Laminieren in der gewünschten Form, betonen die Augen und verleihen dem Gesicht einen besonderen Ausdruck.)	€ 48
70 Min. Wimpernlifting - My Lamination (Eine Art Dauerwelle für die Wimpern. Methode, um den eigenen Wimpern einen schönen und natürlichen Schwung zu verleihen.)	€ 75
Waxing - Oberlippe oder Kinn	€ 10
Wimpern färben	€ 15
Augenbrauen korrigieren	€ 10
Augenbrauen färben	€ 10
Nägel lackieren	€ 10
Nägel lackieren mit Shellack	€ 15
30 Min. Basic Maniküre	€ 39
30 Min. Basic Pediküre	€ 39

Behandlungen für Kinder und Teenies

25 Min. Schokobär (Wellnessmassage mit Schoko- & Orangenöl)	€ 30
30 Min. Zauberfee (Gesichtsbehandlung mit Reinigung & Massage)	€ 35
30 Min. Schneewittchen-Maniküre (kleine Finger und Hände ganz fein)	€ 30

Körperbehandlungen Peeling & Packungen



30 Min. "Alpine" Ganzkörper-Natur-Peeling (Aroma Ganzkörperpeeling)	€ 42
30 Min. MASSADA Detoxpeeling (Ganzkörperpeeling mit dem CASSATA Meersalz)	€ 45
30 Min. Anti-Aging Packung MASSADA (Ganzkörperpackung mit Sheabutter und ätherischen Ölen)	€ 49
45 Min. ALPIENNE Sport und Vital Körperpackung (Durchblutung und Lösung von Verspannungen und Verkrampfungen)	€ 59
45 Min. ALPIENNE Entschlackungs Körperpackung (zur Entschlackung und Entgiftung)	€ 59
50 Min. ALPIENNE Regenerations Körperpackung (verbessert die Hautstruktur und reduziert Cellulite)	€ 69
50 Min. Hände wie Samt (Peeling, Handbad, Maniküre, Packung, Handmassage)	€ 60
60 Min. Füße wie Seide (Peeling, Fußbad, Pediküre, Packung, Fußmassage)	€ 62

Kosmetik

Gesichtsbehandlungen nach MARIA GALLAND

MARIA GALLAND
PARIS

30 Min. Face Treatment Frische Kick (Reinigung, Peeling, Ampulle)	€ 49
60 Min. Face Treatment Basic (Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege)	€ 79
80 Min. Face Treatment Classic (Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege)	€ 119
90 Min. Face Treatment De Luxe (Individualbehandlung, Hautdiagnose, Grundreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Augenampulle, Gesichts- und Dekolletemassage, Spezialmaske, Abschlusspflege)	€ 149

Gesichtsbehandlungen für Männer nach MARIA GALLAND

MARIA GALLAND
PARIS

60 Min. Zeit für "IHN" (Klassische Gesichtsbildung: Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Abschlusspflege)	€ 79
90 Min. Best of für "IHN" (Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichts- und Dekolletemassage, Maske, Wirkstoffampulle, Abschlusspflege)	€ 135

Gesichtsbehandlungen nach MASSADA Naturkosmetik

MASSADA
NATURKOSMETIK

50 Min. Biocellular Individualbehandlung (Regeneration und Beruhigung mit Ausreinigung)	€ 85
80 Min. Biocellular Individualbehandlung (Regeneration und Beruhigung mit Ausreinigung)	€ 125
80 Min. Hyaluronsäure Lifting Konzept (Feuchtigkeit und Volumeneffekt)	€ 149
25 Min. Augen-Blicke (regenerierende Augenzonenbehandlung)	€ 39

Gesichtsbehandlungen für Männer nach MASSADA Naturkosmetik

MASSADA
NATURKOSMETIK

60 Min. De Luxe Gentleman Care (Intensivbehandlung mit Ausreinigung, Regeneration, Tiefenentspannung, Maske)	€ 85
80 Min. De Luxe Gentleman Care (Intensivbehandlung mit Ausreinigung, Regeneration, Tiefenentspannung, Maske)	€ 120

wohltuend . individuell . ganzheitlich .

Wohltuend ... weil Sie in einer geborgenen, sicheren Atmosphäre ankommen dürfen.

Individuell ... weil es auf Sie persönlich zugeschnitten ist.

Ganzheitlich ... weil nicht nur Ihr Körper, sondern auch Ihr Geist und Ihre Seele wichtig sind.



GINGER AYURVEDA

**Begeben Sie sich auf Ihre individuelle
Reise zu Ihrem ganzheitlichen
Wohlbefinden.**

Ich unterstütze Sie gerne dabei.

**Melden Sie sich unter:
+49 157/830 269 58**

Massage

- Gesicht und Nacken
- Rücken
- Fuß
- Ganzkörper

Preis

60 Min. € 94
(inkl. Fußbad, Tee, Nachwirkzeit)

Entgiftungskur

Neustart für Ihren Körper & ein bisschen mehr

- inkl. Anamnese
- Ernährungsberatung
- Massagen
- Schwitzbox
- Lifestyle und Bewegung
- Ausleitungsverfahren

Preis auf Anfrage

Ernährungsberatung

- Stress
- Schlafprobleme
- Verdauungsbeschwerden
- Menstruationsbeschwerden
- und weitere ganzheitliche Anliegen

Preis

30 Min. € 39
(inkl. Tee und die erste 20 Minuten Anamnese gratis)

Reinigung, Peeling und Doppellifting mit dem Hydra touch H₂

Gleichzeitiges Peeling mit H₂-Pflege mit dem Hydra touch H₂!

Entfernen Sie jetzt nicht nur Talg und Keratin, sondern auch die freien Radikale des Sauerstoffs -die Ursache des Alterns.

Mit dem Hydra touch H₂ kann das ideale Hautbild im Handumdrehen erzielt werden.

Beim Wasserstoff-Peeling wird mit einem Tip über die Haut geglitten, sodass sie optimal tiefengereinigt und mit Sauerstoff versorgt wird. Dabei wird eine Peeling-Lösung aus dem Gerät abgegeben und auf die Haut aufgetragen, während ein leistungsstarker Vakuumkompressor Unreinheiten ansaugt und abträgt - für einen ebenmäßigen, strahlenden Teint. Auch Doppellifting-Behandlungen sind mit einem extra Handstück möglich.

Der Hydra touch H₂ kann mit drei verschiedenen Lösungen angewendet werden. Somit ist für jedes Hautbedürfnis das passende Produkt dabei.

Die Lösungen unterstützen die einmalige Hautbehandlung, egal ob für die Zellerneuerung für strahlende Haut, antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung oder für einen Feuchtigkeitsboost.

Preise

30 Min. Boost your Glow (Tiefenreinigung + Serum)	€ 99
45 Min. Perfect Glow (Tiefenreinigung + Radiofrequenz + Meso + Serum)	€ 119
60 Min. Premium Glow (Tiefenreinigung + RF + Meso + Serum und Maske)	€ 129

Hydra Telefon: +49 160/933 270 06

Vorteile

- Hypoallergenes Peeling und Tiefenreinigung
- Feuchtigkeitsspendend
- Stärkung der Vitalität
- Hautaufhellung
- Beugt feine Falten vor
- Verbesserung von Atopien und Entzündungen
- Antioxidations-Management (176 mal effektiver als Vitamin C)
- Effektives Eindringen der Lösungen
- Doppellifting



Riess 5 | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: +49 88 21 / 75 8 - 0 | willkommen@riessersee-hotel.de
www.riessersee-hotel.de